



ओं श्रीगुरुभ्यो नमः

Satsanga do Vidya Mandir
Celebração do nascimento de Rāma

7 de abril de 2026 – 19h

Programação

- 1. Canto do Gurustotram**
- 2. Palavras de abertura**
- 3. Pūjā para Rāma**
- 4. Śrī-gaṅgā-stotram**
- 5. Bhajans**
- 6. Oração pela paz mundial**
- 7. Encerramento**



Rāma-navamī

O nascimento de Rāma, a encarnação do dharma, da justiça, do correto, cai no 9º dia da quinzena da lua crescente entre os meses de março e abril. Neste dia, além de pūjā, lemos passagens do Rāmāyana, lembrando o ensinamento dos ideais que Rāma representa.

Canto do Guru-stotram, uma saudação aos mestres

akhaṇḍamaṇḍalākāraṃ
vyāptaṃ yena carācaram |
tatpadaṃ darśitaṃ yena
tasmai śrīgurave namaḥ || 1 ||

ajñānatimirāndhasya
jñānāñjanaśalākayā |
cakṣurunmīlitaṃ yena
tasmai śrīgurave namaḥ || 2 ||

gururbrahmā gururviṣṇuḥ
gururdevo maheśvaraḥ |
gurureva paraṃ brahma
tasmai śrīgurave namaḥ || 3 ||

sthāvaraṃ jaṅgamaṃ vyāptaṃ
yatkiñcit sacarācaram |
tatpadaṃ darśitaṃ yena
tasmai śrīgurave namaḥ || 4 ||

cinmayaṃ vyāpi yatsarvaṃ
trailokyam sacarācaram |
tatpadaṃ darśitaṃ yena
tasmai śrīgurave namaḥ || 5 ||

sarvaśrutiśīroratna-
-virājītapadāmbujaḥ |
vedāntāmbujasūryo yaḥ
tasmai śrīgurave namaḥ || 6 ||

caitanyaḥ śāśvataḥ śāntaḥ
vyomātīto nirañjanaḥ |
bindunādakalātītaḥ
tasmai śrīgurave namaḥ || 7 ||

jñānaśaktisamārūḍhaḥ
tattvamālāvibhūṣitaḥ |
bhuktimukti pradātā ca
tasmai śrīgurave namaḥ || 8 ||

anekajanmasamprāpta-
-karmabandhavidāhine |
ātmajñānapradānena
tasmai śrīgurave namaḥ || 9 ||

śoṣaṇaṃ bhavasindhośca
jñāpanaṃ sārasampadaḥ |
guroḥ pādodakaṃ samyak
tasmai śrīgurave namaḥ || 10 ||

na guroradhikaṃ tattvaṃ
na guroradhikaṃ tapaḥ |
tattvajñānāt paraṃ nāsti
tasmai śrīgurave namaḥ || 11 ||

mannāthaḥ śrījagannāthaḥ
madguruḥ śrījagadguruḥ |
madātmā sarvabhūtātmā
tasmai śrīgurave namaḥ || 12 ||

gururādiranādiśca
guruḥ paramadaivatam |
guroḥ parataraṃ nāsti
tasmai śrīgurave namaḥ || 13 ||

tvameva mātā ca pitā tvameva
tvameva bandhuśca sakhā tvameva |
tvameva vidyā draviṇaṃ tvameva
tvameva sarvaṃ mama devadeva || 14 ||

Pūjā de dezesseis etapas

Pūjā é um ritual tradicional védico, um ato devocional que nos abençoa e nos ajuda a descobrir a devoção [bhakti] e fortalecê-la. Bhakti, ou devoção, é a atitude de amor a Īśvara que nasce de um certo entendimento sobre a realidade, especialmente do entendimento sobre a total ausência de separação entre eu, o indivíduo, e Īśvara, a causa inteligente e material do universo.

Com a pūjā temos a oportunidade de expressar esse entendimento usando nosso corpo, fala e mente. Diante de um altar que representa Īśvara, oferecemos em 16 etapas vários itens como água, flores, incenso, alimentos etc. como ofereceríamos a um ilustre e querido hóspede. Na parte final da pūjā oferecemos a chama da cānfora que ilumina claramente a imagem no altar e representa o conhecimento que revela completamente a natureza de Īśvara. Por fim, ao fazer namaskāra, oferecemos a nós mesmos àquele ao qual tudo pertence.

Como resultado dessa pūjā, que é uma forma de oração, ganhamos as bençãos de Īśvara, isto é, puṇya que neutraliza vários tipos de obstáculos, e ganhamos também uma atitude de reverência, gratidão, humildade e entrega. Diluímos nosso ego e ganhamos uma mente mais ampla, capaz de entender a grandiosa visão de Vedānta.

Passos preparatórios para a pūjā de dezesseis etapas:

1. **Dīpaḥ** - saudação à lamparina.

दीपज्योतिः परं ब्रह्म दीपज्योतिर्जनार्दनः। दीपो हरतु मे पापं दीपज्योतिर्नमोऽस्तु ते ॥
dīpajyotiḥ paraṁ brahma dīpajyotirjanārdanaḥ |
dīpo haratu me pāpaṁ dīpajyotirnamo'stu te ||

A chama da lamparina representa o ilimitado não-manifesto Brahman e o Senhor manifesto na forma do universo. Que a chama da lamparina elimine os meus pāpas, resultados de ações inadequadas do passado. Saudações à chama da lamparina.

2. **Ācamanam** - purificação

a) **ācamanam** - purificação interna.

ॐ अच्युताय नमः।
om acyutāya namaḥ |

Saudações ao Senhor, que é imperecível.

ॐ अनन्ताय नमः।
om anantāya namaḥ |

Saudações ao Senhor, que é ilimitado.

ॐ गोविन्दाय नमः।
om govindāya namaḥ |

Saudações ao Senhor Govinda (Aquele que é alcançado por meio dos Vedas).

b) **deha-śuddhiḥ** - purificação do corpo

ॐ अपवित्रः पवित्रो वा सर्वावस्थां गतोऽपि वा। यः स्मरेत् पुण्डरीकाक्षं स बाह्याभ्यन्तरः शुचिः॥

om apavitraḥ pavitro vā sarvāvasthām gato'pi vā |
yaḥ smaret puṇḍarīkākṣam sa bāhyābhyantaraḥ śuciḥ ||

Ao passar por todas as situações na vida, esteja pura ou impura, a pessoa, ao lembrar do Senhor de olhos de lótus (o belo Senhor pois sua natureza é plenitude), torna-se pura interna e externamente.

3. **Guru-dhyānam** - saudação aos mestres

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुः गुरुर्देवो महेश्वरः। गुरुस्साक्षात् परं ब्रह्म तस्मै श्रीगुरवे नमः॥
gururbrahmā gururviṣṇuḥ gururdevo maheśvaraḥ |
gurussākṣāt paraṁ brahma tasmai śrīgurave namaḥ ||

O mestre é Brahmā, é Viṣṇu, é o Senhor Śiva. O mestre é o absoluto Brahman que é experienciado por cada um. Saudações ao reverenciado mestre.

4. **Vighneśvara-prārthanā** - oração ao Senhor Gaṇeśa

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम्। प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये॥
śuklāambaradharaṁ viṣṇuṁ śaśivarnaṁ caturbhujam |
prasannavadanaṁ dhyāyet sarvaviḡhnopaśāntaye ||

Meditemos no Senhor Gaṇapati – que usa roupa branca, que está em todo lugar, que tem a cor da lua cheia, que tem quatro braços e uma face agradável – para a eliminação de todos os obstáculos.

5. **Prāṇāyāmaḥ** - controle da respiração

6. **Āsana-pūjā** - adoração da Terra

पृथ्वि त्वया धृता लोकाः देवि त्वं विष्णुना धृता। त्वं च धारय मां देवि पवित्रं कुरु चासनम्॥
pṛthvi tvayā dhṛtā lokāḥ devi tvam viṣṇunā dhṛtā |
tvam ca dhāraya mām devi pavitraṁ kuru cāsanam ||

Ó Mãe Terra, todos os mundos são sustentados por você. Você é sustentada por Viṣṇu. Que você possa me sustentar, Ó Deusa, e purificar meu assento.

7. **Ghaṇṭā-pūjā** - adoração do sino cujo som purifica a atmosfera.

(Oferecemos pasta de sândalo e kunkum no sino e no pote com água.)

आगमार्थं तु देवानां गमनार्थं तु रक्षसाम् । कुर्वे घण्टारवं तत्र देवताह्वानलाञ्छनम् ॥
āgamārthaṁ tu devānām gamanārthaṁ tu rakṣasām |
kurve ghaṇṭāravam tatra devatāhvānalāñcanam ||

Para a chegada das deidades e a partida das forças destrutivas, eu toco o sino, caracterizando a invocação da deidade.

8. **Kalaśa-pūjā** - adoração do pote de água para purificar todos os utensílios

(Oferecemos flores no pañcapātram, pote pequeno, que foi enchido com água e decorado com pasta de sândalo e kunkum.)

गङ्गे च यमुने चैव गोदावरि सरस्वति। नर्मदि सिन्धु कावेरि जलेऽस्मिन् सन्निधिं कुरु॥
gaṅge ca yamune caiva godāvari sarasvati |
narmade sindhu kāveri jale'smin sannidhiṁ kuru ||

Ó rios Gaṅgā, Yamunā, Godāvarī, Sarasvatī, Narmadā, Sindhu, Kāverī,

que vocês todos estejam presentes nessa água!

(Salpicamos a água do pañcapātram em todos os materiais de pūjā e em nós mesmos.)

9. Ātma-pūjā - adoração do ātmā presente no próprio corpo

देहो देवालयः प्रोक्तः जीवो देवस्सनातनः। त्यजेदज्ञाननिर्माल्यं सोऽहं भावेन पूजयेत्॥

deho devālayaḥ proktaḥ jīvo devassanātanah |
tyajedajñānanirmālyam so'ham bhāvena pūjayet ||

*O corpo é o templo do Senhor. O eterno Senhor está na forma do indivíduo.
Que a impureza da ignorância seja eliminada, e que a pūjā seja feita com a visão "Ele sou eu".*

[Breve puja para Gaṇeśa antes da pūjā principal]

आरम्भकाले महागणपति-प्रार्थनां समर्पयामि।
ārambhakāle mahāgaṇapati-prārthanāṁ samarpayāmi |

No início (antes da puja principal) ofereço uma oração para o Senhor Gaṇapati.

ॐ श्री महागप ये नमिः

Om śrī mahāgaṇapataye namaḥ
Om saudações ao senhor Gaṇapati

श्रीमहागणपतिं ध्यायामि ।
śrī-mahāgaṇapatim dhyāyāmi |
Eu medito no Senhor Gaṇapati.

श्रीमहागणपतिम् आवाहयामि ।
śrī-mahāgaṇapatim āvāhayāmi |
Eu invoco o Senhor Gaṇapati.

18 nomes de Gaṇeśa

1) ॐ सुमुखाय नमिः
om sumukhāya namaḥ

2) ॐ एकदन्ाय नमिः
om ekadantāya namaḥ

3) ॐ कवपलाय नमिः
om kapilāya namaḥ

4) ॐ गकर्जकाय नमिः
om gajakarṇakāya namaḥ

5) ॐ लंबोदराय नमिः
om lambodarāya namaḥ

6) ॐ विकटाय नमिः
om vikaṭāya namaḥ

- 7) ॐ विघ्नराय नमिः
om vighnarājāya namaḥ
- 8) ॐ विनायकाय नमिः
om vināyakāya namaḥ
- 9) ॐ धूमके ि नमिः
om dhūmaketave namaḥ
- 10) ॐ ग्ाध्यक्षाय नमिः
om gaṇādhyakṣāya namaḥ
- 11) ॐ फाल न्द्राय नमिः
om phālacandrāya namaḥ
- 12) ॐ ग०राननाय नमिः
om gajānanāya namaḥ
- 13) ॐ ि ़ुण्डाय नमिः
om vakratuṇḍāya namaḥ
- 14) ॐ शूपजक्ाजय नमिः
om śūrpakarṇāya namaḥ
- 15) ॐ हेरंबाय नमिः
om herambāya namaḥ
- 16) ॐ स्कन्दपूज०राय नमिः
om skandapūrvajāya namaḥ
- 17) ॐ शसद्धचधविनायकाय नमिः
om siddhivināyakāya namaḥ
- 18) ॐ श्री महागप ये नमिः
om śrī mahāgaṇapataye namaḥ

10. Saṅkalpaḥ - determinação do propósito da pūjā

(Coloca-se a palma direita sobre a palma esquerda, segurando uma flor e akṣata, na coxa direita, perto do joelho. Depois de repetir as palavras abaixo, oferece-se a flor com akṣata com a mão direita):

mamopāṭṭa-samasta-duritakṣayadvārā
śrīsītā-lakṣmaṇa-bharata-śatrughna-hanumat-sameta-śrīrāma-candra-prasādena
samasta-duritopaśamanārthaṁ samasta-maṅgalāvāptyarthaṁ
jñāna-vairāgya-siddhyarthaṁ śrīrāmacandra-pūjāṁ kariṣye ||

Eu faço a pūjā de Śrī Rāmacandra para eliminar todo resultado negativo de ações feitas por mim, para alcançar tudo que seja auspicioso e para adquirir conhecimento e desapego, com as bênçãos de Śrī Rāmacandra junto com Śrī Sītā, Lakṣmaṇa, Bharata, Śatrughna e Hanumān.

Início da pūjā de dezesseis etapas:

1. Dhyānam e Āvahanam – meditação e invocação.

Om śrī rāmāya namaḥ |
Om saudações ao Senhor Rāma

श्रीरामचन्द्रं ध्यायामि ।
śrī-rāma-candraṁ dhyāyāmi |
Eu medito no Senhor Rāma

श्रीरामचन्द्रमावाहयामि ।
śrī-rāma-candraṁ āvāhayāmi |
Eu invoco o Senhor Rāma

śrīrāma rāma rāmeti rame rāme manorame |
sahasranāma tattulyaṁ rāmanāma varānane |

Om śrī hanumate namaḥ |
Om saudações ao Senhor Hanuman

śrī āñjaneyam dhyāyāmi |
Eu medito no Senhor Hanuman

śrī āñjaneyam āvāhayāmi |
Eu invoco o Senhor Hanuman

आवाहहिभ्यः सवाथभ्यः देविभ्यो नमः ।
āvāhitābhyaḥ sarvābhyaḥ devatābhyo namaḥ |
Saudações a todas as deidades que foram invocadas.

2. Āsanam - assento

आसनं समर्पयामि ।
āsanam samarpayāmi |
Eu lhe ofereço um assento.

3. Pādyam - água para lavar os pés

पाद्यं समर्पयामि ।
pādyam samarpayāmi |
Eu lhe ofereço água para lavar os pés.

4. Arghyam - água para lavar as mãos

अर्घ्यं समर्पयामि ।
arghyam samarpayāmi |
Eu lhe ofereço água para lavar as mãos.

5. Ācamanīyam - água para purificação interna

आचमनीयं समर्पयामि ।
ācamanīyam samarpayāmi |

Eu lhe ofereço água para purificação interna.

6. Madhuparkam - néctar

मधुपर्कं समर्पयामि।
madhuparkaṁ samarpayāmi |
Eu lhe ofereço um néctar.

7. Snānam - banho

स्नानं समर्पयामि।
snānaṁ samarpayāmi |
Eu lhe ofereço o banho.

स्नानानन्तरम् आचमनीयं समर्पयामि।
snānānantaram ācamaṇīyaṁ samarpayāmi |
Depois do banho, eu lhe ofereço água para purificação interna.

8. Vastram - roupa

वस्त्रं समर्पयामि।
vastraṁ samarpayāmi |
Eu lhe ofereço roupa.

Upavītam - cordão sagrado

उपवीतं समर्पयामि।
upavītaṁ samarpayāmi |
Eu lhe ofereço o cordão sagrado.

Ābharaṇam - ornamentos

आभरणं समर्पयामि।
ābharaṇaṁ samarpayāmi |
Eu lhe ofereço ornamentos.

9. Gandhaḥ - pasta de sândalo

गन्धान् धारयामि।
gandhān dhārayāmi |
Eu lhe ofereço pasta de sândalo.

10. Kuṅkumam - kuṅkum

गन्धस्योपरि हरिद्राकुङ्कुमं समर्पयामि।
gandhasyopari haridrākuṅkumaṁ samarpayāmi |
Eu lhe ofereço kuṅkum (pó vermelho feito de cúrcuma) em cima da pasta de sândalo.

11. Puṣpam – cantos com flores

पुष्पाणि समर्पयामि।
puṣpāṇi samarpayāmi |
Eu lhe ofereço flores.

Atha arcanā – agora o oferecimento de nomes e flores

1. 108 nomes Rāma
2. 3 x Om hrīm hanumate śrīrāma-dūtāya namaḥ

आवाहहिभ्यः सवाथभ्यः देविभ्यो नमः ।
āvāhitābhyaḥ sarvābhyaḥ devatābhyo namaḥ |
Saudações a todas as deidades que foram invocadas.

12. **Dhūpaḥ** - incenso

धूपम् आघ्रापयामि ।
dhūpam āghrāpayāmi |
Eu lhe ofereço incenso.

13. **Dīpaḥ** - lamparina

दीपं सन्दर्शयामि ।
dīpaṁ sandarśayāmi |
Eu lhe ofereço essa luz.

धूपदीपानन्तरम् आचमनीयं समर्पयामि ।
dhūpadīpānantaram ācamanīyaṁ samarpayāmi |
Depois de dhūpa (incenso) e dīpā (luz), eu lhe ofereço água.

14. **Naivedyam** - alimento

ॐ प्राणाय स्वाहा ।
om prāṇāya svāhā |
ॐ अपानाय स्वाहा ।
om apānāya svāhā |
ॐ व्यानाय स्वाहा ।
om vyānāya svāhā |
ॐ उदानाय स्वाहा ।
om udānāya svāhā |
ॐ समानाय स्वाहा ।
om samānāya svāhā |
ॐ ब्रह्मणे स्वाहा ।
om brahmaṇe svāhā |

Eu ofereço isso ao prāṇa, ao apāna, ao vyāna, ao udāna, ao samāna e ao Senhor do universo.

अमृतफलं महानैवेद्यं निवेदयामि ।
amṛtaphalam mahānaivedyaṁ nivedayāmi |
Eu lhe ofereço alimento.

नैवेद्यानन्तरम् आचमनीयं समर्पयामि ।
naivedyānantaram ācamanīyaṁ samarpayāmi |
Eu lhe ofereço água depois do alimento.

सकलदेविभ्यो अस्मिन् मण्डले आवाहहिभ्यः सवाथभ्यः देविभ्यो नमः ।
sakaladevatābhyo asmin maṇḍale āvāhitābhyaḥ sarvābhyaḥ devatābhyo namaḥ |
Saudações a todas as deidades que foram invocadas neste altar.

15. **Nīrājanam** - a luz da cãfóra acesa

न तत्र सूर्यो भाति न चन्द्रतारकं नेमा विद्युतो भ्रान्ति कुतोऽयमग्निः ।
तमेव भ्रान्तमनुभाति सर्वं तस्य भासां सर्वमिदं विभाति ॥

na tatra sūryo bhāti na candratāraḥ nemā vidyuto bhānti kuto'yamagniḥ |
tameva bhāntamanubhāti sarvaṁ tasya bhāsā sarvamidaṁ vibhāti ||

Lá o sol não ilumina, nem a lua, nem as estrelas. Lá o trovão não ilumina; o que dizer deste fogo?! Aquela (Consciência) brilhando, tudo o mais brilha. Por causa daquela luz da Consciência, todo este universo brilha em várias formas diferentes.

कर्पूरनीराजनं सन्दर्शयामि ।

karpūranīrājanam sandarśayāmi |

Eu lhe mostro a cãfóra acesa.

निराजनानन्तरं आचमनीयं समर्पयामि ।

nirājanānantaram ācamaṇīyaṁ samarpayāmi |

Eu lhe ofereço água para purificação interna.

16. **Vandanam** - saudação

मन्त्रपुष्पं समर्पयामि ।

mantrapuṣpaṁ samarpayāmi |

Eu lhe ofereço flores com cantos sagrados.

(Giramos ao redor de nós mesmos três vezes, no sentido horário, enquanto cantamos):
यानि कानि च पापानि जन्मान्तरकृतानि च । तानि तानि विनश्यन्तु प्रदक्षिण पदे पदे ॥

yāni kāni ca pāpāni janmāntarakṛtāni ca |
tāni tāni vinaśyantu pradakṣiṇa pade pade ||

*Que os erros feitos por mim, neste e em outros nascimentos,
sejam eliminados a cada passo dado por mim.*

तव तत्त्वं न जानामि कीदृशोऽसि महेश्वर । यादृशोऽसि महादेव तादृशाय नमो नमः ॥

tava tattvaṁ na jānāmi kīdṛśo'si maheśvara |
yādṛśo'si mahādeva tādṛśāya namo namaḥ ||

*Ó Senhor! Qual é a Sua Natureza? Eu não a conheço. Qualquer que seja a Sua natureza,
eu ofereço saudações a você, que é dessa específica natureza.*

प्रदक्षिणनमस्कारान् समर्पयामि ।

pradakṣiṇanamaskārān samarpayāmi |

Eu lhe ofereço circumbulação e reverências.

(Depois da pūjā, para pedir perdão por possíveis erros que possam ter ocorrido durante a pūjā, canta-se):

मन्त्रहीनं क्रियाहीनं भक्तिहीनं महेश्वर । यत्पूजितं मया ह्येव परिपूर्णं तदस्तु ते ॥

mantrahīnaṁ kriyāhīnaṁ bhaktihīnaṁ maheśvara |
yatpūjitaṁ mayā hyeva paripūrṇaṁ tadastu te ||

Ó Senhor! Que este oferecimento feito por mim, mesmo com defeitos no canto dos mantras, nos atos, na devoção, seja recebido como completo!

Yathāsthānam – as deidades são devolvidas a seu lugar de origem.

अस्मिन् मण्डले आवाहहिभ्यः सवाथभ्यः देविभ्यो नमः यत्सुानां प्रतिष्ठापयामम ।
asmin maṇḍale āvāhitābhyah sarvābhyah devatābhyo namaḥ yathāsthānam
pratiṣṭhāpayāmi |

Saudações a todas as deidades que foram invocadas neste altar, que elas retornem ao seu lugar de origem.

Samarpaṇam - oferecimento final.

कायेन वाचा मनसेन्द्रियैर्वा बुद्ध्यात्मना वा प्रकृतेस्वभावात् ।
करामि यद्यत् सकलं परस्मै नारायणायति समर्पयामि ॥
kāyena vācā manasendriyairvā buddhyātmanā vā prakṛtesvabhāvāt |
karomi yadyat sakalaṁ parasmai nārāyaṇāyeti samarpayāmi ||

Ao Senhor Nārāyaṇa, eu dedico todos os atos que eu realizo com meu corpo, minha fala, minha mente, meus sentidos e meu intelecto, que nascem da deliberação ou das tendências naturais.

(Completamos a pūjā com uma saudação física e cantando):

ॐ तत् सत् ब्रह्मार्पणमस्तु ।
om tat sat brahmārpaṇamastu |

Om tat sat. Que o oferecimento tenha sido realizado de forma completa.

Receba a água, flores e o alimento como prasāda!

***Cantos oferecidos durante a pūjā:**

1) Saudações a Śrī Rāma com 108 nomes

श्रीराम-नामावलिः
śrīrāma-nāmāvaliḥ
Lista de nomes de Śrī Rāma

- 1- ॐ श्री रामाय नमः
om śrī rāmāya namaḥ
- 2- ॐ रामभद्राय नमः
om rāmabhadrāya namaḥ
- 3- ॐ रामचन्द्राय नमः
om rāmacandrāya namaḥ
- 4- ॐ शाश्वताय नमः
om śāśvatāya namaḥ
- 5- ॐ राजीवलोचनाय नमः
om rājivalocanāya namaḥ
- 6- ॐ श्रीमते नमः
om śrimate namaḥ

- 7- ॐ रजेन्द्राय नमः
om rajendrāya namaḥ
- 8- ॐ रघुपुङ्गवाय नमः
om raghupuṅgavāya namaḥ
- 9- ॐ जानकीवल्लभाय नमः
om jānakīvallabhāya namaḥ
- 10- ॐ जैत्राय नमः
om jaitrāya namaḥ
- 11- ॐ जितामित्राय नमः
om jītāmitrāya namaḥ
- 12- ॐ जनार्दनाय नमः
om janārdanāya namaḥ
- 13- ॐ विश्वामित्र-प्रियाय नमः
om viśvāmitra-priyāya namaḥ
- 14- ॐ दान्ताय नमः
om dāntāya namaḥ
- 15- ॐ शरणत्राण-तत्पराय नमः
om śaraṇatrāṇa-tatparāya namaḥ
- 16- ॐ वालिप्रमाथनाय नमः
om vālipramāthanāya namaḥ
- 17- ॐ वाग्मिने नमः
om vāgmīne namaḥ
- 18- ॐ सत्यवाचे नमः
om satyavāce namaḥ
- 19- ॐ सत्यविक्रमाय नमः
om satyavikramāya namaḥ
- 20- ॐ सत्यव्रताय नमः
om satyavratāya namaḥ
- 21- ॐ व्रतधराय नमः
om vratadharāya namaḥ
- 22- ॐ हनुमदाश्रिताय नमः
om hanumadāśritāya namaḥ
- 23- ॐ कौसलेयाय नमः
om kausaleyāya namaḥ
- 24- ॐ खरध्वंसिने नमः

om kharadhvaṁsine namaḥ

25- ॐ विराधवध-पण्डिताय नमः
om virādhavadha-pañḍitāya namaḥ

26- ॐ विभीषण-परित्रात्रे नमः
om vibhīṣaṇa-paritrātre namaḥ

27- ॐ हरकोदण्ड-खण्डनाय नमः
om harakodaṇḍa-khaṇḍanāya namaḥ

28- ॐ सप्तताल-प्रभेत्त्रे नमः
om saptatāla-prabhettre namaḥ

29- ॐ दशग्रीव-शिरोहराय नमः
om daśagrīva-śiroharāya namaḥ

30- ॐ जामदग्न्य-महादर्प-दलनाय नमः
om jāmadagnya-mahādarpa-dalanāya namaḥ

31- ॐ ताटकान्तकाय नमः
om tāṭakāntakāya namaḥ

32- ॐ वेदान्तसाराय नमः
om vedāntasārāya namaḥ

33- ॐ वेदात्मने नमः
om vedātmane namaḥ

34- ॐ भवरोगस्य भेषजाय नमः
om bhavarogasya bheṣajāya namaḥ

35- ॐ दूषणत्रिशिरोहन्त्रे नमः
om dūṣaṇatrisīrohantre namaḥ

36- ॐ त्रिमूर्तये नमः
om trimūrtaye namaḥ

37- ॐ जितेन्द्रियाय नमः
om jitendriyāya namaḥ

38- ॐ त्रिविक्रमाय नमः
om trivikramāya namaḥ

39- ॐ त्रिलोकात्मने नमः
om trilokātmane namaḥ

40- ॐ पुण्यचारित्र-कीर्तनाय नमः
om puṇyacāritra-kīrtanāya namaḥ

41- ॐ त्रिलोक-रक्षकाय नमः

om triloka-rakṣakāya namaḥ

42- ॐ धन्विने नमः

om dhanvine namaḥ

43- ॐ दण्डकारण्य-पुण्यकृते नमः

om daṇḍakāraṇya-puṇyakṛte namaḥ

44- ॐ अहल्याशापशमनाय नमः

om ahalyāśāpaśamanāya namaḥ

45- ॐ पितृभक्ताय नमः

om pitṛbhaktāya namaḥ

46- ॐ वरप्रदाय नमः

om varapradāya namaḥ

47- ॐ जितेन्द्रियाय नमः

om jitendriyāya namaḥ

48- ॐ जितक्रोधाय नमः

om jitakrodhāya namaḥ

49- ॐ जितामित्राय नमः

om jitāmitrāya namaḥ

50- ॐ जगद्गुरवे नमः

om jagadgurave namaḥ

51- ॐ ऋक्षवानर-सङ्घातिने नमः

om ṛkṣavānara-saṅghātine namaḥ

52- ॐ चित्रकूट-समाश्रयाय नमः

om citrakūṭa-samāśrayāya namaḥ

53- ॐ जयन्त्राणवरदाय नमः

om jayantṛāṇavaradāya namaḥ

54- ॐ सुमित्रापुत्र-सेविताय नमः

om sumitrāputra-sevitāya namaḥ

55- ॐ सर्वदेवादिदेवाय नमः

om sarvadevādidevāya namaḥ

56- ॐ मृतवानर-जीवनाय नमः

om mṛtavānara-jīvanāya namaḥ

57- ॐ मायामारिचहंत्रे नमः

om māyāmāricahantṛe namaḥ

58- ॐ महादेवाय नमः

om mahādevāya namaḥ

- 59- ॐ महाभुजाय नमः
om mahābhujāya namaḥ
- 60- ॐ सर्वदेवस्तुताय नमः
om sarvadevastutāya namaḥ
- 61- ॐ सौम्याय नमः
om saumyāya namaḥ
- 62- ॐ ब्रह्मण्याय नमः
om brahmaṇyāya namaḥ
- 63- ॐ मुनि-संस्तुताय नमः
om muni-saṁstutāya namaḥ
- 64- ॐ महायोगिने नमः
om mahāyogine namaḥ
- 65- ॐ महोदराय नमः
om mahodarāya namaḥ
- 66- ॐ सुग्रीवेप्सित-राज्यदाय नमः
om sugrīvepsita-rājyadāya namaḥ
- 67- ॐ सर्वपुण्याधिकफलाय नमः
om sarvapūṇyādhikaphalāya namaḥ
- 68- ॐ स्मृतसर्वाधनाशनाय नमः
om smṛtasarvādhanāśanāya namaḥ
- 69- ॐ आदिपुरुषाय नमः
om ādipuruṣāya namaḥ
- 70- ॐ परमपुरुषाय नमः
om paramapuruṣāya namaḥ
- 71- ॐ महापुरुषाय नमः
om mahāpuruṣāya namaḥ
- 72- ॐ पुण्योदयाय नमः
om puṇyodayāya namaḥ
- 73- ॐ दयासाराय नमः
om dayāsārāya namaḥ
- 74- ॐ पुराणपुरुषोत्तमाय नमः
om purāṇapuruṣottamāya namaḥ
- 75- ॐ स्मितवक्त्राय नमः
om smitavaktrāya namaḥ

- 76- ॐ मितभाषिणे नमः
om mitabhāṣiṇe namaḥ
- 77- ॐ पूर्वभाषिणे नमः
om pūrvabhāṣiṇe namaḥ
- 78- ॐ राघवाय नमः
om rāghavāya namaḥ
- 79- ॐ अनन्तगुण-गंभीराय नमः
om anantaguṇa-gambhīrāya namaḥ
- 80- ॐ धीरोदात्त-गुणोत्तमाय नमः
om dhīrodātta-guṇottamāya namaḥ
- 81- ॐ मायामानुष्य-चरित्राय नमः
om māyāmānuṣya-caritrāya namaḥ
- 82- ॐ महादेवादि-पूजिताय नमः
om mahādevādi-pūjitāya namaḥ
- 83- ॐ सेतुकृते नमः
om setukṛte namaḥ
- 84- ॐ जितवाराशये नमः
om jitavārāśaye namaḥ
- 85- ॐ सर्व-तीर्थमयाय नमः
om sarva-tīrthamayāya namaḥ
- 86- ॐ हरये नमः
om haraye namaḥ
- 87- ॐ श्यमाङ्गाय नमः
om śyamāṅgāya namaḥ
- 88- ॐ सुन्दराय नमः
om sundarāya namaḥ
- 89- ॐ शूराय नमः
om śūrāya namaḥ
- 90- ॐ पीतवासने नमः
om pītavāsane namaḥ
- 91- ॐ धनुर्धराय नमः
om dhanurdharāya namaḥ
- 92- ॐ सर्वयज्ञाधिपाय नमः

om sarvayajñādhipāya namaḥ

93- ॐ यज्वने नमः

om yajvane namaḥ

94- ॐ जरामरणवर्जिताय नमः

om jarāmarañavarjitāya namaḥ

95- ॐ विभीषण-प्रतिष्ठात्रे नमः

om vibhīṣaṇa-pratiṣṭhātre namaḥ

96- ॐ सर्वापगुण-वर्जिताय नमः

om sarvopaguṇa-varjitāya namaḥ

97- ॐ परमात्मने नमः

om paramātmāne namaḥ

98- ॐ परब्रह्मणे नमः

om parabrahmaṇe namaḥ

99- ॐ सच्चिदानन्द-विग्रहाय नमः

om saccidānanda-vigrahāya namaḥ

100- ॐ परस्मै ज्योतिषे नमः

om parasmai jyotiṣe namaḥ

101- ॐ परस्मै धाम्ने नमः

om parasmai dhāmne namaḥ

102- ॐ पराकाशाय नमः

om parākāśāya namaḥ

103- ॐ परात्पराय नमः

om parātparāya namaḥ

104- ॐ परेशाय नमः

om pareśāya namaḥ

105- ॐ पारगाय नमः

om pāragāya namaḥ

106- ॐ पाराय नमः

om pārāya namaḥ

107- ॐ सर्वदेवात्मकाय नमः

om sarvadevātmakāya namaḥ

108- ॐ परस्मै नमः

om parasmai namaḥ

ॐ तत् सत् इति श्रीरामनामावलिः ॥
om tat sat iti śrīrāmanāmāvaliḥ ॥

2) Cantamos 3 x Om hrīm hanumate śrīrāma-dūtāya namaḥ

3) Śrī-gaṅgā-stotram

om devi sureśvari bhagavati gaṅge
tri-bhuvana-tāriṇi tarala-taraṅge |
śaṅkara-mauli-vihāriṇi vimale
mama matirāstām tava pada-kamale || 1 ||

bhāgīrathi sukha-dāyini mātas
tava jala-mahimā nigame khyātaḥ |
nāhaṁ jāne tava mahimānaṁ
pāhi kṛpā-mayi mām ajñānam || 2 ||

hari-pada-pādyā-taraṅgiṇi gaṅge
hima-vidhu-muktā-dhavala-taraṅge |
dūrī-kuru mama duṣkṛti-bhāraṁ
kuru kṛpayā bhava-sāgara-pāram || 3 ||

tava jalam amalaṁ yena nipītaṁ
parama-padaṁ khalu tena grhītaḥ |
matar-gaṅge tvayi yo bhaktaḥ
kila taṁ draṣṭuṁ na yamaḥ śaktaḥ || 4 ||

patitoddhāriṇi jāhnavi gaṅge
khaṇḍita-giri-vara-maṇḍita-bhaṅge |
bhīṣma-janani he muni-vara-kanye
patita-nivāriṇi tri-bhuvana-dhanye || 5 ||

kalpalatām iva phaladām loke
praṇamati yastvām na patati śoke |
pārāvāra-vihāriṇi gaṅge
vimukha-yuvati-kṛta-taralāpāṅge || 6 ||

tava cen-mātas-srotas-snātaḥ
punarapi jaṭhare so'pi na jātaḥ |
naraka-nivāriṇi jāhnavi gaṅge
kaluṣa-vināśini mahimottuṅge || 7 ||

puna-rasadaṅge puṇya-taraṅge
jaya jaya jāhnavi karuṇāpāṅge |
indra-mukuṭa-maṇi-rājita-caraṇe
sukhade śubhade bhṛtya-śaraṇye || 8 ||

rogaṁ śokaṁ tāpaṁ pāpaṁ
hara me bhagavati ku-mati-kalāpam |
tri-bhuvana-sāre vasudhā-hāre
tvam asi gati-mama khalu saṁsāre || 9 ||

alakānande paramānande
kuru karuṇā-mayi kātara-vandye |
tava taṭa-nikaṭe yasya nivāsaḥ
khalu vaikuṅṭhe tasya nivāsaḥ || 10 ||

varam iha nīre kamaṭho mīnaḥ
kiṁ vā tīre śaraṭaḥ kṣīṇaḥ |
athavā śvapaco malino dinas
tava na hi dūre nṛpati-kulīnaḥ || 11 ||

bho bhuvaneśvari puṇye dhanye
devi drava-mayi muni-vara-kanye |
gaṅgā-stavam imam amalaṁ nityaṁ
paṭhati naro yaḥ sa jayati satyam || 12 ||

yeṣāṁ hṛdaye gaṅgā-bhaktis-
teṣāṁ bhavati sadā sukha-muktiḥ |
madhurā-kāntā-pajjhaṭikābhiḥ
paramānanda-kalita-lalitābhiḥ || 13 ||

gaṅgā-stotram idaṁ bhava-sāraṁ
vāñcita-phaladaṁ vimalaṁ sāraṁ |
śaṅkara-sevaka-śaṅkara-racitaṁ
paṭhati sukhī stava iti ca samāptaḥ || 14 ||

jaya jaya gaṅge jaya hara gaṅge (8 vezes)
bole gaṅgā mayyā ki jaya

Oração para a paz mundial

Vários versos védicos foram aglutinados compondo assim uma oração única e especial para a paz do universo. A paz na vida de uma pessoa inclui necessariamente a paz ao seu redor. Para isso, pessoas que se dedicam exclusivamente ao estudo e ao autoconhecimento, vivendo uma vida simples, sem competição, devem ser protegidas, assim como a flora e a fauna. Quando cada um é ajudado e respeitado, o resultado será a tranquilidade e a ausência de medo na comunidade. Esses versos expressam o desejo de cada um pelo seu bem-estar que inclui o de todos.

|| *śāntipāṭhaḥ* ||

ॐ स्वस्ति प्रजाभ्यः परिपालयन्ताम् ।
om svasti prajābhyaḥ paripālayantām |

Om, que haja felicidade para todas as pessoas;

न्यायेन मार्गेण महीं महीशाः ॥
nyāyena mārgēṇa mahīm mahīśāḥ ||

que os governantes governem o mundo no caminho da justiça;

गोब्राह्मणेभ्यः शुभमस्तु नित्यं ।
gobrāhmaṇebhyaḥ śubhamastu nityam |

que haja sempre o bem para os sábios e para os animais;

लोकाः समस्ताः सुखिनो भवन्तु ॥
lokāḥ samastāḥ sukhino bhavantu ||

que todos os seres sejam felizes.

काले वर्षतु पर्जन्यः ।
kāle varṣatu parjanyaḥ |

Que a chuva venha no tempo certo;

पृथिवी सस्यशालिनी ॥
pṛthivī sasyaśālinī ||

que a terra seja fértil;

देशोऽयं क्षोभरहितः ।
deśo'yaṁ kṣobharahitaḥ |

que o país esteja livre de agitação;

ब्राह्मणास्सन्तु निर्भयाः ॥
brāhmaṇāssantu nirbhayāḥ ॥

que os sábios estejam livres do medo.

सर्वेषां स्वस्तिर्भवतु।
sarveṣāṃ svastirbhavatu |

Que todos sejam prósperos;

सर्वेषां शान्तिर्भवतु ॥
sarveṣāṃ śāntirbhavatu ॥

que todos tenham paz;

सर्वेषां पूर्णं भवतु।
sarveṣāṃ pūrṇaṃ bhavatu |

que todos tenham plenitude;

सर्वेषां मङ्गलं भवतु ॥
sarveṣāṃ maṅgalaṃ bhavatu ॥

que todos estejam bem;

सर्वे भवन्तु सुखिनः।
sarve bhavantu sukhinaḥ |

que todos sejam felizes;

सर्वे सन्तु निरामयाः ॥
sarve santu nirāmayāḥ ॥

que todos sejam saudáveis;

सर्वे भद्राणि पश्यन्तु।
sarve bhadraṇi paśyantu |

que todos vejam o bem;

मा कश्चिद्दुःखभाग्भवेत् ॥
mā kaścidduḥkhabhāgbhavet ॥

que ninguém sofra.

असतो मा सद्गमय।
asato mā sadgamaya |

Que se vá a não-verdade e venha a verdade;

तमसो मा ज्योतिर्गमय।
tamaso mā jyotirgamaya |

que se vá a escuridão e venha a luz;

मृत्योर्मा अमृतं गमय॥
mṛtyormā amṛtaṁ gamaya ||

que se vá a morte e venha a imortalidade.

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात् पूर्णमुदच्यते । पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः॥

om pūrṇamadaḥ pūrṇamidaṁ pūrṇāt pūrṇamudacyate |
pūrṇasya pūrṇamādāya pūrṇamevāvaśiṣyate ||
om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ ||

Om, aquilo é pleno, isto é pleno; do pleno veio o pleno, tirando o pleno do pleno,
somente o pleno sobra. Om, que haja Paz, Paz, Paz.

Encerramento – (microfones são abertos)

om namaḥ pārvatīpataye !

(*todos respondem:*) hara hara mahādeva !

jaya jaya rāma rāma !

(*todos respondem:*) govinda govinda !